

# Kalix folkhögskola

Pia Nyberg



# Att arbeta hemma

- Rutiner: start och stopp
- Raster
- Ergonomin
  - [www.kalixfolkhogskola.se/fso](http://www.kalixfolkhogskola.se/fso)







# Att arbeta hemma

- Rutiner: start och stopp
- Raster
- Ergonomin
- Gå utomhus
- Fokus

# Lärare - deltagare

- Svara snabbt
- Svara proffsigt – lär dig tekniken
  - *Videomöten*
  - *Skärmdumpar*
  - *Skärminspelning*

Att jobba på distans

Vi är olika  
– distans är inte för alla!